



# まねっこ隊

## 知的障害・ 自閉症疑似体験

子どもに障害があるというと

「かわいそうに…」と言われることがあります。

でも

子育ては少々大変ですが

私たちはかわいそうな人たちではありません。

障がいがあるから不幸なのではなく

障がいに対する理解のないことが不幸なのです。

私たちも地域で共に暮らしている仲間です!!

まねっこ隊は疑似体験を通じて  
障がいの理解を深める活動をしています。

# 知的障害ってなあに？

知的障害は、脳の先天的な障害と考えられています。  
知的に遅れがあるので、会話をしたり、抽象的な内容を理解することが難しいです。  
また社会の仕組みにうまく適応できず暮らしにくさを感じている人もいます。  
でも障害があっても、その人に合わせた支援を受けられれば出来ることがたくさんあります。



**抽象的な言葉はわかりにくい**です。  
皆さんがよく使う「ちょっと待って」とか  
「チャンとしなさい」って言われても  
どうしたら良いかわからずに不安になってしまいます。

**具体的に言ってくれたら分かります**



←時計の針がここまでとか  
こんな風に立ってと→  
見本を見せてくれたら  
分かります。



こんな人見たことないですか？

大声で歌ったり  
突然笑ったり

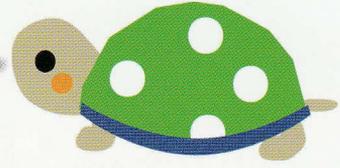
不審に思うかもしれませんが**言葉**  
**で気持ちを表すことが苦手**で感情  
を身体で表現したり、好きなことを  
話し続けたいします。

次の停車駅は○▽～○▽～  
電車をお降りの際は、お忘れ物の  
ございませんようにお降りください

大人なのに手足を  
バタバタしたり  
ジャンプしたり…



興味のあるものしか見えていないことがあります。  
(シングルフォーカス)



僕はアンパンマンが好きだからアンパンマンのポスターがあったら見に行くよ！ 大きな道路もへっちゃらさ！ 車なんて見てないよ！

あの(お姉さんの)ネックレス綺麗！  
さわりたい～！



こうして興味のあるものめがけて道路に飛び出して事故にあたり、迷惑顔に気がつかず、触ってしまって痴漢扱いされ警察沙汰になっただけでしてしまいます…



周囲のひとに迷惑をかけている場合は「やめてください」とはっきり伝えてください。飛び出しそうなら「危ない！」と声をかけてください。あいまいな言い方や表現では伝わりにくく理解できない事があります。



## 五感が違います

道具を使うの難しい…  
(手の感覚が違います)



急いでるんだけど…うまくいかないな…  
(時間の感覚が違います)  
我々が3分でできることが5分も10分もかかります。



本を読むのは苦手だな～  
(見え方・聞こえ方が違います)



優しい声かけや、黙って見守ってください。

芸術家として活躍されている方もいますが、不器用な人は上手にできずに失敗したり、できないことでパニックになっただけでいる人もいます。なので不器用さを理解して優しく声をかけ、ゆっくり取り組めるようにしてください。

また声をかけられると気が散る人もいますので黙って見守ってください。



## 知的障害・自閉症とは

知的障害 知的に障害のある人

発達障害 年齢に相応する行動に障害のある人

広汎性発達障害（社会性・コミュニケーション・行動の3領域に問題がある）

注意欠陥多動性症候群（多動・注意力の集中困難・衝動性に問題がある）

学習障害（字が読めない・算数ができないなど特定のところに問題がある）



## 自閉症スペクトラム

目の不自由な人

白い杖

耳の不自由な人

字幕・補聴器

足の不自由な人

車いす・杖



## 知的に不自由な人 人の支援

### 明石地区手をつなぐ育成会

〒673-0882 明石市相生町2-7-12

明石市立勤労福祉会館

明石市障害当事者等団体連絡協議会内

Tel.Fax (078)945-5519

akashi-ikusei@snow.ocn.ne.jp