

はあ♡とポケット

さんだ知的障害啓発隊



知的障害のある人の気持ち体験しよう

はぁ〜とポケットとは？

私たちは、知的障害のある人への理解を広める活動をしています。

障害がある人への支援のツールとして、例えば目の不自由な人には白い杖、

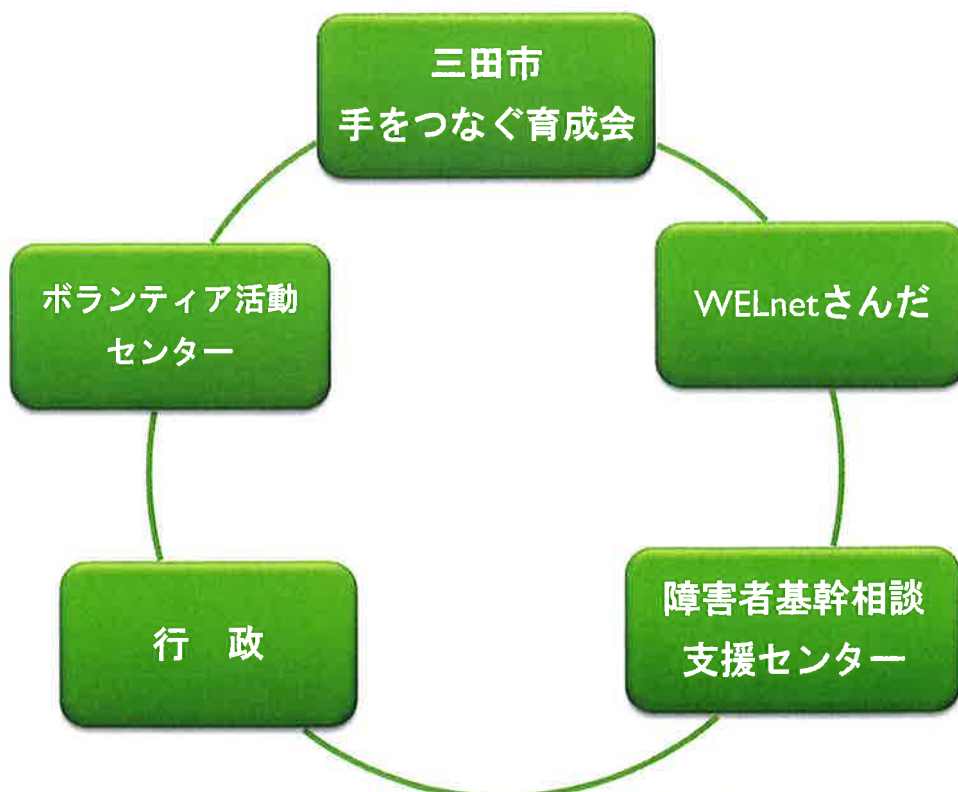
耳の不自由な人には字幕などがあります。

それでは知的障害の人には何が支援のツールになるのでしょうか？

それは、「よき理解者」です。

はぁ〜とポケットは、「よき理解者」という心の輪が広がっていくことで、障害があってもなくても共に暮らせる共生社会が実現していくことを願っています。

市内のさまざまな機関が協力して活動しています



「知的障害」ってなに？

知的障害は、知的に遅れがあるために、言葉でうまく表現したりあいまいな内容を理解することが難しいです。また社会のしくみにうまく適応できず暮らしにくさを感じている人もいます。

しかし、障害があってもその人に合わせた支援や言葉かけによってできることがたくさんあります。

突然声をあげたり、ぴよんぴよんはねたり、

体をゆすったりする人もいます。

不思議に思ってしまうかもしれませんが

それは嬉しい時や嫌な時、言葉で表せなくて

体を使って感情を表現しているのです

《疑似体験先の一例》

・地域のサロン、イベントで

共生社会を目指して



・PTA や保護者の集まりで

子どもへの理解、いじめ問題

・行政職員・学校の先生や支援者向け

障害の理解と良き支援につなげるために

・学校の福祉教育現場で

共に生きる教育の推進（三田市教育指針より）

ぜひ一度体験してみてください

《内容の一例》

- ・ 何が見えた？ 「こんなふうに見えるよ」
- ・ 伝えてみよう 「わかりやすく伝えてほしい」
- ・ 折ってみよう 「苦手なことでも声掛けによって
気もちがかわる」

※時間や対象者に合わせて内容を調整できます

※所要時間は30分から1時間半です

※費用については要相談

《問合せ・連絡先》

NPO 法人 三田市手をつなぐ育成会

住所：〒669-1533 三田市三田町29-14

電話：079-563-2933

E-mail：ha.po.sanda@gmail.com